

## 塾長の独り言 NO149 H23.4.17

### 「3.11東日本大震災から1ヶ月」

あの3.11 東日本大震災から1ヶ月少し経ちました。  
いろいろと考えること、感じるがあります。  
皆さんはわかっていますか？

ちょっとここで一度、現状分析してみたいと思います。

外部環境の変化です。

需要の激減、日本ブランドの失墜、製造業の海外シフト、失業率アップ、輸入超過、インフレなど。  
これ日本経済にとって大変革を起こしますね。

そしてもっと大切なことは、心の変化です。

この震災によって日本人の心の変化(価値観)があったような気がします。

特に若い人を中心に、日本人としての誇り 一体感などなど。

海外からの目から、日本人のアイデンティティに目覚めた。

助け合い、コミュニティの大切さ。

家族への回帰。

当たり前なことへの感謝の気持ち、エコ意識。

地震、放射能汚染によって、安全安心への欲求が強くなった。

そして心の病気。

地震、余震が今だに収まらない為、身体に変調を起している人が多くいます。

私も、最近はやたら肩こりや腰痛がひどくなったような感じがします。

熟睡出来ないことにより、常に緊張感を強いられ、身体が悲鳴を上げている状態です。

又、花粉症や風邪なども流行しており、体調不全の方が多くいるようです。

潜在的に、心身症に掛かっている人たちが多くいるようです。

東北の被災地の方々に比べると、そんな泣き言は申し訳ない限りです。

被災された方々は、これから長い戦いが始まります。

自分に出来ることは何か？

出来る限りのことを、やっていこうと思います。

### <コメント>

私に出来る限りのことをやるとしたら義援金です。

NPOやNGOへの支援金や、赤十字社への義援金など。

いったいどう使われるのか？

私は自分が納得するような使われ方を考えた結果、ふるさと納税制度を活用することにしました。

被災地の自治体(気仙沼市・石釜市)へ、毎年継続的にふるさと納税することにします。

さっそくHPから手続きしました。

### 3D作戦

出来る人が」

出来ることを」

出来る限りのことを支援していきましょう