

「クチュペ効果」ってご存知ですか？

最近、私は歯が痛くなり、歯医者さんに治療に通っているのですが、歯周病に有効な乳酸菌があることを知りました。

そして、その L8020 という乳酸菌の歯磨きやマウスウォッシュやタブレット、そして乳酸菌飲料まで売っている。

仕事柄や年齢もあり、歯周病対策と口臭予防のために、Amazon やヤフーで頼んでみました。

まずは、マウスウォッシュとタブレット。

そして歯磨き粉に L8020 乳酸菌。



乳酸菌はヨーグルトメーカーで培養してみたら、OK でした。(大量に出来ました)

さて、その効果は……これからです！

(こうご期待！)



ネットで検索したら、主婦の興味あるブログがありましたから、添付します。

(下記、一部、転記)

お口の中は腸の中同様、かなりの数の菌が存在しています。

増えすぎると虫歯や歯周病になってしまうような菌や、そのような菌を中和してくれる善玉菌などが中和しながらお口のバランスを保っています。

L8020 は虫歯の全くない人の唾液から発見された乳酸菌で、広島大学の二川教授が発見しました。

乳酸菌といえば、ビフィズス菌などがお馴染みですね。

ビフィズス菌は腸内の悪玉菌が増えすぎないようにコントロールして、腸内環境を整えてくれるものですが、L8020 乳酸菌も口の中で同じような働きをしてくれます。

L8020 は虫歯菌を抑制する！

L8020 乳酸菌が配合されたヨーグルトを食べる実験では、なんと8割以上の人の虫歯菌が減るという結果が出たそうです。



このヨーグルトは現在通販でしか購入できませんが、「ほんまでっか TV」などで放送された後、売り切れ状態となりました。

L8020 は歯周病菌も減らす！

L8020 には歯周病菌の抗菌効果も認められています。



画像引用: [L8020 乳酸菌で歯周対策](#)

歯周病菌の LPS という毒素を不活性化させる効果があるそうで、4~8割の歯周病菌が減少するという結果が出たそうです。

L8020 配合マウスウォッシュ「クチュペ」の効果

虫歯菌や歯周病菌に効果的に働く L8020 はまさに画期的な乳酸菌です。

研究開発者の二川教授が所属する広島大学発のベンチャー企業「キャンパスメディコ」では、様々なメーカーと共同でマウスウォッシュやヨーグルト、タブレットなど色んな商品が開発・販売されています。その中で紀陽除虫菊株式会社と共同開発したのが「クチュッペ」というマウスウォッシュです。

<コメント>

80歳まで20本の歯を残す！

そのコンセプトで、L8020 という名称の乳酸菌だそうです。

なんか、いいですね。

でも、この乳酸菌が虫歯予防に当たり前になれば・・・歯医者さんの仕事はどうなるのだろうか？

イノベーションは技術革新によって起きる。これも一つのイノベーションなのかもですね。