

塾長の独り言 N036 H17.10.30

「入院して気づいたこと」

～～～時間があっても読めない本～～～

腸閉塞にて、6日間も？入院してみて感じたこと！その2

入院してしまったからには、時間を有効に活用しようと思い、自宅からちょっと難しい本を多く取り寄せました。

「よし、読むぞ！」と準備してみると・・・

何故か？

読む気になれない！

読んでいても頭に入らない！

又、集中できない！

どうしてなのか？

環境なんですね。

周りを見ると、老人や病人だらけ。当然ですが、仕事人でないんですね。

「そんなに急いでどこに行く！」

そんな雰囲気。

一人だけ、バカみたい！

「病気になってまで、仕事してどうするんだ！」

という声無き声が聞こえるんですね。

そして、外部の情報が入らない！

当然、携帯電話できない！

集中するには、

「環境」が重要！

つまりは「環境」が集中力をつける。

ということ。

<コメント>

「集中力」・・・それは環境次第

そしてその「集中出来る」環境をいかに自ら創りだせるか？が鍵なんですね。

「頭がいい」とは「集中力」があるかどうか？

つまりは、環境を創り出す工夫が出来るかどうかなんですね。