

## **塾長の独り言 NO54 H18.6.6**

**「食育の崩壊が子供達を危機に陥れる！」**

**～～ 食べたいものだけ食べることの弊害、ここまで来たか？ ～～**

昨日、テレビ番組で「子供達の食育」について放送していました。

ここまで来たか？

これは将来、大変なことになるな！と感じた次第です。

今の子供達は「食べたいもの、好きなものだけ、食べる」

嫌いなものは、いっさい食べない子供たちが急増。

母親は子供の自由に任せる。「その内、自分から食べるようになるだろう！」

と暢気に子供たちに好き勝手放題。

結果、肉食中心、スナック菓子、清涼飲料、冷凍食品、インスタント食品、惣菜など。

野菜、ミネラル不足の不健康な日本人を大量生産している。

母親は仕事している割合が多くなっている為、食事に手抜きすることとなる。

一方、高知の小学校では、野菜を食べさせる改革が出来たところがありました。

そこでは、校庭に自分たちで野菜を植えて育てて、それを給食に頂く。

その子供達の笑顔。

食物への愛情といたわり

それが、喜んで給食を大切に食べることに繋がっている。

考えさせられました。

我が家では、どうか？自分はどうか？

又、朝食を手抜きすると「新陳代謝」が悪くなって、太りやすい体質になるデータが。

「ん、まずいぞ！」

私も健康維持の為、朝食は野菜ジュースやスープだけにしていましたが、早速本日から朝食はしっかり取るように決意した次第です。

自分の好きなものだけ！

嫌いなものは絶対にいや！

それを親「祖父母もわがまま」を許す！

こんな考えで、子供達の将来にとっていいことなのか？

### **<コメント>**

**自分勝手、わがままな日本人が間違った食育によって大量生産されている。**

**何故？を教えない！教えられない！**

**命の大切さ、感謝することの意味を知らない！**

**「自由とわがまま」は違う！**

**福沢諭吉が明治維新の時の著書「学問のすすめ」に書いているような世の中になってきている。**

**食は文化。安易な経済至上主義が日本の伝統ある良き文化を崩壊させている。**

**我々が「日本人として出来ることは何か？」今一度考えさせられた番組でした。**