

拝啓

2009 年、激動の変革の時代になりそうですね。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。  
ビジネス経営の最前線で頑張っておられる方の役に立つ情報となればと思います。喜んで頂ければ幸いです。

## 健康長寿の智恵

「お正月」に学ぶ

昔ながらの日本の習わしや伝統料理には、新しい年を元気で幸せにすごせますように。  
そんな願いが込められています。

### 七福神とは、福德をもたらす七人の神様

お正月に、それぞれの神を祭った七つ寺社を参拝し、開運を祈る「七福神詣で」も有名です。

毘沙門天...魔を追い払う。開運厄除け

弁財天 ...智恵と芸術を司る。

寿老人 ...長寿延命。

布袋 ...円満で情け深い。

福祿寿 ...招徳人望。

大黒天 ...五穀豊穰。

恵比寿 ...商売繁盛。

### お正月の飾りやお供え

橙（代々家が栄える）

昆布（よろこぶ）

裏白（長寿や表裏のない心）

譲葉（親子代々譲って栄える）

### おせち料理

海老（腰が曲がるまで達者で暮らせるように）

昆布巻（よろこぶの語呂合わせ）

酢蓮根（穴があいているため、先の見通しが良い）

数の子（たくさんの卵があることから、子孫繁栄の願い）

黒豆（まえまめしく、健康に暮らせるように）

田作り（豊年豊作の祈りを込めて）

たたきごぼう（しっかり根をはり、長生きするように）

伊達巻（巻物の形をしていることから、書物、文化をあらわす）

かまぼこ（古くからお祝い事に欠かせない、贅沢な食べ物）

### 初詣

年の初めには、一年の無事と平安を祈願して多くの人々が寺社に参拝に出かけます。

昔は除夜の鐘を聞いてから、地元の氏神様にお参りしたといわれます。

---

### 新年明けましておめでとうございます。

さて、貴方は初詣の時、いったい何を祈りますか？  
開運、商売繁盛、家内安全、厄除け、健康祈願などなど  
又、それは...誰のためか？ 何の為か？

ちょっと視点・立場を変えて、神様から見たら、お祈りする人間たちをどう思うのでしょうか？

多分、99%の人々が自分や自分たちのことばかりをお祈りする。

「なんと自分勝手な、自己中心な人間どもたち」と感じるのではないのでしょうか？

そこで、私は少しでも「自己中心的なお願い」より「相手中心の祈り」へ、

「自分に関係ある人たちのこと」をお祈りすることを心がけています。

「お願いする」よりも、「・・・しますから、見守って下さい」と「祈念」するようにしています。